

## Порядок поста и воздержания от мясной пищи в Католической Церкви латинского обряда в России

В соответствии с Апостольской конституцией Папы Павла VI *Paenitemini* (17.02.1966) и канонам 1249-1253 ККП, Конференция Католических Епископов России устанавливает следующий порядок соблюдения поста и воздержания от мясной пищи для католиков латинского обряда на территории Российской Федерации.

1. Время Священной Четыредесятницы (Великий Пост) является покаянным периодом в Церкви. Вместе с тем, это не подразумевает обязательного непрерывного воздержания от мясной пищи и/или поста.
2. В латинской традиции существует две формы покаяния относительно приема пищи: **воздержание от мясной пищи и пост**.
  - Воздержание от мясной пищи является запретом употребления в пищу мяса, но при этом не запрещается употреблять яйца, молочную продукцию, а также животные жиры при приготовлении пищи. Употребление рыбы также разрешено, но не является обязательным замещением мясной пищи.
  - Пост допускает принятие пищи трижды в день, причем лишь один раз в день – досьята.
3. Распространенное в русском обиходе словосочетание «строгий пост» может употребляться как аналог понятия, определяемого в нормативных документах латинской Церкви как «воздержание от мяса и пост» (вместе).
4. Воздержание от мясной пищи должны соблюдать все верующие, начиная с 14-летнего возраста, если этому не препятствуют уважительные причины. Днями обязательного воздержания от мясной пищи являются: Сочельник Рождества (24 декабря), Святая Суббота (накануне Пасхи), а также каждая пятница в течение всего года (кроме случаев, когда на пятницу приходится литургическое торжество).
5. Днями рекомендуемого (но не обязательного) воздержания от мясной пищи являются кануны торжеств Святых Апостолов Петра и Павла (28 июня), Успения Пресвятой Богородицы (14 августа), Всех Святых (31 октября), а также кануны праздников покровителей епархии.
6. Воздержание от мяса и пост (т.е. строгий пост) должны соблюдать в определенные дни верующие в возрасте от 18 до 60 лет, если этому не препятствуют уважительные причины. Днями обязательного строгого поста являются Пепельная Среда и Страстная Пятница.
7. В покаянные дни рекомендуется также воздерживаться от алкогольных напитков.
8. В случае невозможности соблюдения воздержания от мясной пищи и поста по уважительным причинам, их следует заменить другими покаянными практиками в виде дополнительных молитв или дел милосердия.
9. Пастырям следует заботиться о том, чтобы те, для кого предписания воздержания от мяса и поста не являются обязательными, возрастали в понимании значения поста и в духе покаяния.
10. Приходские настоятели не вправе как налагать дополнительные общие предписания вверенным им общинам, так и выдавать за обязательные постные практики те, которые таковыми, согласно данному документу, не являются.

См. также кан. 1245 «о диспенсации»

Принято на XLII Пленарном заседании  
Конференции Католических Епископов России  
3 декабря 2015 г.